



Fiebre (Fever)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

NOTA: Llame al médico de su niño si él tiene fiebre y además:

- Un problema crónico de salud
- Debe ver regularmente a un médico o a un especialista, o necesita medicamentos de manera regular
- Tiene algún problema con su sistema inmunológico
- Ha tenido infección de las vías urinarias en el pasado
- Está en tratamiento para cáncer o para algún problema serio de salud

Consejos rápidos en caso de fiebre

La fiebre es un signo frecuente de enfermedad en niños

- Es una respuesta normal a infecciones causadas por bacterias (gérmenes) o por virus. La fiebre generalmente desaparece, cuando desaparece la enfermedad del niño.
- Se puede controlar con medicamentos como acetaminofén o ibuprofeno. Estos medicamentos no “curan” la fiebre ni la enfermedad. Solamente hacen que su niño se sienta más cómodo.
- Nunca le dé a su niño aspirina o productos con aspirina como aspirina para bebés, Pepto-Bismol, Goody's, polvo BC o Alka Seltzer. Hacerlo, puede producir el síndrome de Reye, una enfermedad severa.

¿Qué clase de síntomas produce la fiebre?

Su niño puede tener uno o más de los siguientes:

- Temperatura superior a 100.3° F
- Piel enrojecida
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Aumento de la frecuencia respiratoria, pero respira sin dificultad y no tiene problemas al respirar

NOTA: *En bebés menores de 24 meses – tome la temperatura por el recto (el orificio por donde sale la materia fecal o las heces).* Las otras formas de tomar la temperatura no son tan precisas en los bebés.

¿Debería tratar la fiebre de mi niño?

En general no todas las fiebres necesitan ser tratadas. Algunas razones para tratar la fiebre de su niño incluyen:

- Si está incómodo cuando la fiebre es alta.
- Si no toma suficiente líquido cuando la fiebre es alta.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Fiebre, continuación

¿Cómo debo tratar la fiebre?

Algunos consejos generales para tratarla incluyen:

- Póngale ropa ligera al niño. No lo abrigue demasiado ni lo cubra con una manta.
- A los niños mayores de 12 meses debe dárseles abundante agua o líquidos frescos.
- A los bebés menores de 12 meses evite darles mucha agua. En su lugar, use líquidos de hidratación oral como Lytren, Pedialyte, Liquilyte o Infalyte, o una marca menos costosa.
- Dele acetaminofén (Tylenol u otra marca menos costosa). Siga cuidadosamente las instrucciones de la caja o pregúntele al médico cuánto le debe dar.
 - **No dé acetaminofén a los bebés menores de 3 meses de edad sin la orden del médico.**
 - **No le dé a su niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24-horas.**
 - Si su niño tiene algún problema de hígado, hable con su médico antes de darle acetaminofén.

O

- Dele ibuprofeno (Motrin, Advil o una marca menos costosa) cada 6 horas. Siga cuidadosamente las instrucciones de la caja o pregúntele al médico cuánto le debe dar.
 - **No dé ibuprofeno a bebés menores de 6 meses de edad sin la orden del médico.**
 - Si su niño tiene varicela, problemas renales o trastornos hemorrágicos, hable con su médico
 - antes de darle ibuprofeno.
 - Dé estos medicamentos con comida o leche para disminuir el malestar estomacal.
- **No alterne estos medicamentos – dele el uno o el otro.**
 - Puede que tome de 60 a 90 minutos para que estos medicamentos surtan efecto.
 - Hable con su médico o con el farmacéutico antes de darle a su niño acetaminofén o ibuprofeno, junto con otros medicamentos. Esto incluye medicamentos de venta sin receta como los medicamentos para la tos o el resfriado.
 - Dígale al médico si su niño está tomando cualquier vitamina, productos herbarios u otros suplementos o remedios caseros.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si tiene uno o más de los siguientes:

- No sonrío ni juega, aunque sea por unos minutos durante un período de cuatro horas
- Presenta signos de deshidratación (seco):
 - Si es un bebé menor de 12 meses y no ha orinado en seis horas
 - Si es un niño mayor de 12 meses y no ha orinado en más de ocho horas
 - No le salen lágrimas cuando llora
 - Tiene los ojos hundidos
 - Tiene secos los labios y la boca
- Vomita más de 2 veces.
- Se nota incómodo aun cuando usted lo carga
- Parece que respira con dificultad o respira rápido, incluso después de haber controlado la fiebre con medicamento
- Le sale un sarpullido nuevo que no ha sido visto por el médico
- Tiene fiebre por más de tres días
- Se queja de algún dolor persistente como dolor de oído, dolor al orinar o dolor de estómago.
- Se queja de que tiene el cuello rígido

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Fiebre, continuación

- Tiene dolor de cabeza que no mejora con medicamentos como acetaminofén o ibuprofeno
- Si es un bebé menor de 2 meses – **tiene fiebre de cualquier grado** y no lo ha examinado un médico por la fiebre.
- Si es un bebé de 2 a 6 meses – **tiene fiebre superior a 102.2°F (tomada por el recto)** y no lo ha examinado un médico por la fiebre.
- Si es un bebé de 6 a 24 meses – **tiene fiebre de más de 103°F (tomada por el recto)** y no lo ha examinado un médico por la fiebre.

Igualmente llame si usted tiene alguna inquietud sobre cómo se ve o se siente el niño.

¿Cuándo puede mi niño regresar a la guardería o a la escuela?

Lo puede hacer cuando se sienta lo suficientemente bien y cuando le pase la fiebre sin necesidad de medicamentos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.