



Piojos - Pediculosis

(Head Lice (Pediculosis))

Educación para pacientes y familias

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos, sin alas, grises, como del tamaño de una semilla de sésamo. Los piojos ponen huevos blancos diminutos llamados liendres los cuales también se pueden ver en el pelo. Los piojos viven únicamente en los humanos y cualquier persona los puede tener, incluso aquellas personas que siguen buenos hábitos de salud y lavado del pelo. Los piojos se pueden pasar de una persona a otra al tener contacto o al compartir objetos de cuidado personal. Los piojos no causan enfermedades serias.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede no tener ningún síntoma o tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Insectos pequeños y grises en el pelo
- Liendres pegados al pelo
- Comezón en el cuero cabelludo
- Sarpullido en el cuero cabelludo

¿Cuál es el tratamiento?

El doctor de su niño puede hablar con usted sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales a seguir en casa incluyen:

- No necesita afeitarse el pelo al niño. **NUNCA** use kerosén, fósforos u otros productos dañinos para matar los piojos.
- En caso de niños en edad preescolar, verifique con el doctor del niño para ver que puede usar. Algunos tratamientos contra los piojos pueden ser dañinos para los niños pequeños.

Primer paso: tratamiento con champú y enjuague

- Lave el pelo de su niño con champú, enjuáguelo y séquelo con una toalla. No use enjuagues en crema o aceites.
- Luego lave o enjuague el pelo de su niño con un champú o enjuague especial contra piojos. El enjuague que contiene “permethrin” llamado Nix[®] usualmente funciona bien. Siga las instrucciones de la etiqueta o los consejos del doctor al usar el champú.
 - Lave el pelo del niño en un fregadero. Esto evita que le caiga pesticidas (químicos que matan insectos) al resto del cuerpo del niño.
 - No use champú regular, cremas o aceites en el pelo por 2-3 días. Estos pueden interferir con la acción del champú o el enjuague contra los piojos.
 - Inspeccione el cuero cabelludo y el pelo del niño para ver si tiene piojos o liendres. Revise el pelo en un cuarto que tenga buena luz y use una lupa, si es necesario
 - Repita el tratamiento con el champú o el enjuague en 6 a 10 días, si es necesario.
 - Proteja los ojos del niño. **NO USE el champú contra piojos o el enjuague cerca de los ojos o en las pestañas.**
 - Revise el pelo y cuero cabelludo de otros miembros de familia que viven con el niño. Si nota liendres o piojos en estas personas, ellos también deben ser tratados.

Segundo paso: tratamiento de peinar el pelo mojado

- Lave el pelo de su niño con champú, enjuáguelo y séquelo con una toalla.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

Piojos – Pediculosis, continuación

- Use un peine de metal de dientes finos tal como el “LiceMeister[®]”. Los peines de plástico contra liendres no funcionan bien.
- El peine funciona mejor con el pelo mojado.
- Los acondicionadores para el pelo, el aceite de oliva y el vinagre podrían ayudar a que el peine se deslice por el pelo con mayor facilidad.
- Repita el tratamiento de peinar cada 3 a 4 días, según sea necesario, hasta que ya no encuentre piojos vivos o liendres.

¿Cómo evito que mi niño vuelva a tener piojos?

Limpie los piojos y liendres que se encuentran en su casa y en las cosas de su niño:

- aspire las alfombras y la tapicería de su casa y del carro. Coloque las bolsas de la aspiradora en una bolsa de plástico y deséchelas.
- Remoje los peines y cepillos por 10 minutos en agua bien caliente (al menos a una temperatura de 130°F, grados Fahrenheit) Para prevenir quemaduras, coloque el recipiente fuera del alcance de su niño.
- Lave todas las sábanas de la cama de su niño y toda la ropa que su niño haya usado en agua caliente y séquelas con aire caliente en la secadora.
- Lave en la tintorería todos los artículos que no se puedan lavar, tales como abrigos, juguetes de peluche y sacos de dormir. O puede ponerlos en una bolsa plástica sellada por 2 semanas.
- Enséñele a su niño que no comparta los peines, cepillos, abrigos, sombreros, bufandas, toallas, cintas y hebillas para el pelo.
- Revise a cada persona que viva en su casa para ver si tiene piojos o liendres – tanto a adultos como a niños.

¿Cuándo puede mi niño volver a la guardería y a la escuela?

- Pregunte en la escuela de su niño cuáles son las normas sobre los piojos.
- Generalmente su niño puede volver a la escuela o guardería después de:
 - Un tratamiento con el champú, si los piojos vivos desaparecen.
 - Si todos los piojos vivos han desaparecido al peinar el pelo mojado.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame al doctor de su niño si:

- La comezón no le deja dormir
- El sarpullido en el cuero cabelludo se quita y vuelve a aparecer
- El sarpullido en el cuero cabelludo dura más de una semana
- Los piojos vivos o liendres aparecen en el pelo después de aplicar el tratamiento adecuado como se indicó arriba.
- Aparecen llagas o sangra
- Si ve señales de una infección en el cuero cabelludo o en la piel como:
 - Aumento en la hinchazón
 - Aumento en el enrojecimiento
 - Aumento en el dolor
 - Drenaje
 - Llagas o ampollas con mal olor
 - Fiebre (temperatura de más de 100.3° F)
- Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la apariencia o la salud del niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.