



Conjuntivitis (Pinkeye)

Educación para pacientes y familias

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una enfermedad de los ojos causada por una bacteria, un virus, un químico, o una reacción alérgica. Si la conjuntivitis es causada por una bacteria o un virus, es muy contagiosa (se pasa fácilmente de una persona a otra). La conjuntivitis no es contagiosa si es causada por químicos o por una reacción alérgica.

NOTA: Los bebés menores de 8 semanas de edad, deben ser examinados por sus doctores si tienen cualquier inflamación, enrojecimiento o secreción de los ojos.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de los síntomas siguientes:

- Ojos aguados
- Comezón en los ojos
- Enrojecimiento en la parte blanca de los ojos
- Párpados inflamados
- Secreción de los ojos que a veces es amarilla o verde
- Al despertarse, no podrá abrir bien los ojos a causa de la secreción seca acumulada.

Es posible que su niño también tenga gripa y presente síntomas como fiebre, nariz con mucosidad y congestión.

¿Cuál es el tratamiento?

El doctor de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales a seguir incluyen:

Su doctor le recetará una medicina para ponerle en los ojos o para tomar, dependiendo del tipo y la causa de la conjuntivitis de su niño.

- Remueva la secreción y las costras de los ojos con una toallita mojada con agua tibia o un algodón. Use una toallita o un algodón nuevo en cada ojo.
- Limpie el ojo desde la esquina que está más cerca de la nariz hacia afuera.
- ***Si su niño tiene lentes de contacto, necesita empezar a ponerse gafas o lentes hasta que se mejoren los ojos.***
- Si el niño lo necesita, es posible que el doctor le recete algún medicamento para aplicarle en los ojos o para tomar.

¿Cómo le aplico las gotas de los ojos?

1. Lávese bien las manos antes y después de ponerle las gotas.
2. Acueste a su niño o inclínele la cabeza hacia atrás.
3. Suavemente, separe el párpado inferior y póngale las gotas dentro del ojo.
4. Tenga cuidado de que la punta del gotero no toque el ojo del niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

Conjuntivitis, continuación

¿Cómo le aplico la pomada o ungüento de los ojos?

1. Lávese bien las manos antes y después de usar la pomada o el ungüento.
2. Acueste a su niño o inclínele la cabeza hacia atrás.
3. Suavemente, separe el párpado inferior y ponga un poco de ungüento o pomada a lo largo del párpado inferior. La pomada causará visión borrosa por corto tiempo.
4. Tenga cuidado de que la punta del gotero no toque el ojo del niño.

No comparta las gotas ni la pomada de los ojos con otros familiares a menos que su doctor se lo haya indicado.

¿Cómo puedo evitar que se propague la infección?

- Lávese las manos a menudo, especialmente antes y después de tocarle los ojos al niño.
- No comparta las toallas, almohadas ni toallitas con otras personas.
- Lave las sábanas con agua caliente.

¿Por cuánto tiempo será contagioso mi niño?

Su niño puede volver a la escuela cuando se lo recomiende el doctor.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame al doctor de su niño si:

- No se mejora después de haberse tomado la medicina por tres días.
- Le aumenta la inflamación, el enrojecimiento o el dolor de ojos.
- Le aumenta el enrojecimiento de la piel de alrededor de los ojos, incluyendo los párpados.
- Tiene fiebre (temperatura de más de 100.3°F tomada oralmente o por el recto)
- Su visión se torna borrosa (excepto por corto tiempo, después de aplicarle la pomada o el ungüento)

Llame también si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la apariencia o la salud del niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.