



# Apendicitis y Apendicectomía (Appendicitis and Appendectomy)

Educación para pacientes y familias

---

## ¿Qué es el apéndice?

El apéndice es una pequeña bolsa en forma de dedo que está sujeta al intestino grueso (colon). El apéndice se encuentra entre el intestino grueso y el intestino delgado en el lado inferior derecho del abdomen (en el área debajo del ombligo). El apéndice no parece tener ningún uso o función.

## ¿Qué significa la apendicitis?

La apendicitis es una inflamación del apéndice. La apendicitis no es contagiosa (no se puede pasar de una persona a otra).

## ¿Qué causa la apendicitis?

Las causas no se comprenden muy bien. Se cree que la apendicitis tiene varias causas:

- Una obstrucción, usualmente causada por heces (materia fecal)
- Un cambio anormal en el tejido, tal como un trauma, cicatrización o ulceración
- Infección

## ¿Qué tipo de problemas puede causar la apendicitis?

- El problema más serio es la perforación del apéndice (la ruptura). Esto puede causar peritonitis, que ocurre cuando la infección se esparce dentro del abdomen. La peritonitis es una emergencia médica y puede ser potencialmente mortal.
- Un absceso es un segundo problema. El absceso ocurre cuando bacteria (gérmenes) y pus llenan el apéndice causando enrojecimiento e hinchazón.

## ¿Cuáles son los síntomas de la apendicitis?

Su niño puede tener uno o más de los síntomas siguientes:

- Dolor o sensibilidad que empieza alrededor del ombligo. Esto frecuentemente puede empeorar al moverse o al toser. El dolor usualmente se concentra en el lado inferior derecho.
- Pérdida del apetito.
- Nauseas o vómito.
- Estreñimiento o diarrea. Su niño puede tener
  - Distensión e hinchazón abdominal.
  - Heces pequeñas que contienen mucosidad.
  - La sensación de que su incomodidad mejoraría si pudiera evacuar las heces.
  - Tal vez su niño no pueda pasar gases.
- La temperatura puede ser normal o un poco alta.
- Los niños pequeños pueden tener dificultad comiendo y pueden parecer muy somnolientos.
- Los músculos del abdomen pueden sentirse muy rígidos, especialmente cuando se oprime esa área.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

# Apendicitis y apendicectomía, continuación

---

## ¿Qué tipo de pruebas se le pueden hacer a mi niño?

Algunas pruebas que pueden ayudarle al médico de su niño incluyen:

- Análisis de sangre – los análisis de sangre por sí solos no pueden confirmar que el niño tiene apendicitis, pero un aumento en el conteo de los glóbulos blancos puede ser una indicación.
- Un análisis de orina rutinario.
- Se puede utilizar una radiografía, un ultrasonido o una tomografía computarizada del abdomen para ayudar a observar si el apéndice está inflamado.

## ¿Cuál es el tratamiento para la apendicitis?

No se conoce un tratamiento médico para la apendicitis – se necesita una cirugía. El médico de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunas pautas generales a seguir incluyen:

- Una apendicectomía es una operación que se realiza para extirpar el apéndice. Esta operación se puede hacer de dos formas diferentes, dependiendo del estado de su niño:
  - **Laparoscopia** – esta cirugía requiere que se hagan de 3 a 4 incisiones pequeñas en el abdomen para extirpar el apéndice. Se utiliza un tubo iluminado con una cámara al final (llamado laparoscopio) para examinar el área. Se utilizan instrumentos especiales para extirpar el apéndice. Usualmente su niño puede irse del hospital después de un día de la operación.
  - **Incisión abierta** – se hace una incisión más grande en el lado inferior derecho del abdomen. Si se encuentra un absceso o peritonitis, se debe “lavar” el área bien después de extirpar el apéndice. Usualmente su niño puede irse del hospital después de uno a dos días de la operación.
- La cirugía se realiza usando anestesia general; entonces su niño estará profundamente dormido. Él no sentirá dolor durante la cirugía.
- Otros tratamientos incluyen:
  - Antibióticos (medicinas para eliminar los gérmenes)
  - Fluídos intravenosos (en la vena).
  - Dejar los tubos de drenaje en su lugar después de que haya tenido la cirugía para drenar los líquidos del abdomen
  - Medicinas para el dolor.
  - Levantarse de la cama tan pronto como el niño pueda hacerlo. El caminar ayuda a mantener los pulmones libres de obstrucciones y ayuda a que el niño se deshaga del exceso de gas en el abdomen.

## ¿Cuál es el tratamiento para una perforación del apéndice?

Una perforación del apéndice usualmente requiere más tratamientos.

- Tal vez se necesiten antibióticos por más tiempo.
- Su niño también puede necesitar que se le coloque un tubo nasogástrico (NG) para succionar. El tubo NG es largo, suave y flexible y se coloca dentro de la nariz, pasándolo por la garganta hasta llegar al estómago. Usualmente se deja en su lugar por varios días hasta que regrese la función normal de los intestinos.

## ¿Cuál es el tratamiento para un absceso?

A veces se envían a los pacientes a casa con antibióticos para tratar la infección antes de realizar la cirugía. Durante este tiempo tal vez de deje insertado el tubo de drenaje.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

# Apendicitis y apendicectomía, continuación

---

## ¿Cuándo puede mi niño regresar al jardín infantil, a la escuela o al trabajo?

El médico de su niño le dirá cuándo puede reanudar sus actividades normales. Tal vez su niño necesite:

- Descansar en casa por una o dos semanas.
- No realizar actividades vigorosas tales como participar en la clase de gimnasia, realizar deportes o alzar cosas pesadas por un mes aproximadamente.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre mayor de 101<sup>0</sup>F
- Signos de infección en el área de la incisión tal como
  - Enrojecimiento
  - Inflamación
  - Un aumento en el drenaje o sangrado
  - Aumento del dolor

También llame al médico del niño si:

- No se alivia su dolor con la medicina del dolor
- Si tiene cualquier pregunta o preocupación sobre la apariencia de su niño o la forma en que él se siente.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.