



Bronquitis en adolescentes

(Bronchitis in teens)

Educación de pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

¿Qué es la bronquitis?

La bronquitis es una inflamación de los conductos aéreos mayores en los pulmones. La bronquitis usualmente ocurre al tener una gripa. Por lo general, la bronquitis no se presenta en los bebés ni en los niños pequeños.

La bronquitis es generalmente causada por un virus. Cuando es así, los antibióticos no ayudarán a controlarla ya que éstos destruyen las bacterias y no los virus. El contagio de esta infección se puede controlar lavándose muy bien las manos.

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Síntomas como los de gripa
- Una tos profunda y seca que no produce flema. A este tipo de tos se le conoce como tos no productiva y puede empeorar en la noche. La tos puede volverse productiva (con flema) en 2 a 3 días.
- Fiebre (temperatura de más de 100.3°F)
- No siente hambre
- Cansancio

¿Cuál es el tratamiento para la bronquitis?

La mayoría de los niños se mejoran rápidamente al cabo de unos pocos días. Sin embargo, la tos puede durar una semana o más. El médico de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales incluyen:

- Dar los antibióticos si se los ha recetado el médico de su niño. Darlos durante el tiempo indicado por el médico, aunque su niño se sienta mejor.
- Usar medicina para la tos o expectorantes solamente si el médico de su niño lo indica.
 - La tos ayuda a expulsar la flema del pecho y de los pulmones.
- Acetaminofén (*acetaminophen* como Tylenol u otra marca menos costosa) o ibuprofeno (*ibuprofen* como Motrin, Advil u otra marca menos costosa) para aliviar la fiebre y el dolor. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la caja o pregunte al doctor cuánto medicamento se le debe dar.
 - **NO** dé al niño más de 5 dosis de acetaminofén en un período de 24 horas.
 - **NO** dé acetaminofén e ibuprofén juntos. **NO** los alterne.
- Darle bastantes líquidos transparentes, como Gatorade, bebidas no gaseosas y sin efervescencia, y agua. No obligue a su a niño a comer alimentos sólidos.
- Hacer que su niño descanse lo suficiente.
- Colocar un vaporizador de vapor frío en la habitación del niño.
 - Los vaporizadores de vapor caliente no son seguros. Pueden causar quemaduras.
 - Cambie el agua y limpie el vaporizador todos los días.
 - Siga las instrucciones de limpieza que trae el aparato, para que no crezcan gérmenes ni moho.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Bronquitis en adolescentes, continuación

- Evitar el humo y el olor del cigarrillo cerca del niño.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame **inmediatamente** al 911 o a su servicio local de ambulancias si su niño:

- Está tan cansado y débil que casi no le responde.
- Está respirando con **mucha** dificultad y con mucho esfuerzo.
- Hace un quejido al respirar.
- Tiene retracciones del pecho (la piel alrededor de las costillas y el pecho se hunde cuando respira).
- Tiene las uñas, labios o encías de color azulado o morado oscuro.
- Deja de respirar por más de 10 segundos.
- No puede hablar y respirar al mismo tiempo.
- Si tiene cualquier problema de respiración que necesite atención **inmediata**.

Llame **inmediatamente** al médico de su niño si él:

- No demuestra interés en la televisión, los juegos o la computadora aún por pocos minutos, durante un período de cuatro horas.
- Le silba el pecho al respirar o respira con más dificultad que cuando lo examinó el doctor.
- Siente opresión en el pecho.
- No mejora o se siente cansado y débil después de tres días.
- Le vuelve nuevamente la fiebre (temperatura de más de 100.3°F) desde la última vez que lo revisó el médico.
- Ha tenido fiebre por más de dos o tres días.

Llame también al médico si usted nota:

- Saliva, flema o mucosidad sanguinolenta
- Tiene alguna pregunta o inquietud sobre cómo luce o se siente su niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana