



# Dermatitis por contacto (Contact Dermatitis)

Educación para pacientes y familias

---

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

## ¿Qué significa dermatitis por contacto, hiedra venenosa, roble venenoso o zumaque venenoso?

La dermatitis por contacto es una inflamación en la piel. Se presenta después de tocar objetos como ropa, algunos metales, joyas, medicamentos, jabones o plantas, como la hiedra venenosa, el roble venenoso y el zumaque venenoso. La piel puede verse enrojecida, abultada, con costras o ampollas.

## ¿Cuáles son los síntomas posibles?

Su niño puede tener uno o más de estos:

- Un sarpullido que produce comezón
- Urticaria o verdugones (áreas abultadas y rojas) en la piel
- Hinchazón en la cara o los ojos
- Sarpullido que puede durar de una a tres semanas
- Irritación e infección causadas por el rascado

## ¿Cómo puede ayudar a prevenir la dermatitis por contacto?

- Evite el contacto con cosas que causan el problema.
- Si la piel entra en contacto con una de las cosas que causan problemas:
  - Quitarse y lavar toda la ropa y la ropa de cama que pueden haber causado una reacción.
  - Lavar con agua y jabón todas las áreas expuestas

## ¿Cuál es el tratamiento?

Algunos consejos generales a seguir incluyen:

- Usar un antihistamínico o un esteroide únicamente si se lo recomienda el médico de su niño. Désele por todo el tiempo recetado.
- No usar ningún otro medicamento de venta sin receta médica, a menos que sea recomendado por el médico de su niño.
- Bañar al niño con agua mezclada con bicarbonato o avena para ayudar a aliviar la comezón.
- En caso de hiedra venenosa, roble venenoso o zumaque venenoso, lave el equipo que se usa afuera, así como los zapatos, chaquetas y mascotas que puedan tener la sabia de la planta.
- Mantenga cortas las uñas de su niño para que al rascarse no se abra el sarpullido.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

# **Dermatitis por contacto, continuación**

---

## **¿Cuándo debo llamar al médico?**

Llame al médico de su niño si:

- Le falta el aire o tiene dificultad para respirar
- El sarpullido mejora con el tratamiento, pero luego reaparece
- El sarpullido empeora después del tratamiento
- El sarpullido cubre buena parte del cuerpo
- Los síntomas no se alivian después de 2 días de tratamiento
- Su niño está muy incómodo a pesar del tratamiento
- Hay señales de infección:
  - Aumento en la hinchazón, enrojecimiento y dolor en el área del sarpullido
  - Supuración del sarpullido
  - Fiebre (temperatura superior a 100.3°F)

Igualmente, llame a su médico si tiene preguntas o inquietudes sobre cómo se siente o se ve su niño.

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**