



Eritema infeccioso

(Fifth Disease)

Educación de pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. El médico de su niño o uno de los integrantes del equipo de atención médica, le informará sobre el cuidado específico para su niño.

¿Qué es el eritema infeccioso?

El eritema infeccioso, es una infección causada por un virus. Esta enfermedad también conocida como “la quinta enfermedad” fue el quinto sarpullido o brote de la niñez descrito por los médicos. Usualmente se presenta durante el invierno y la primavera, pero los niños la pueden adquirir en cualquier época del año.

¿Cuáles son los posibles síntomas del eritema infeccioso?

Puede ser que su niño no se sienta enfermo, pero puede tener uno o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre baja
- Cansancio, secreción de moco por la nariz, dolor de garganta
- Mejillas enrojecidas (el rostro parece como si se le hubiera abofeteado)
- Brote o sarpullido en brazos, piernas y cuerpo que puede durar hasta por 3 a 6 semanas. A veces, el brote puede aparecer y desaparecer por semanas. Puede suceder más si su niño permanece al sol o se acalora mucho.

¿Cómo se transmite esta enfermedad de una persona a otra?

La quinta enfermedad se contagia por:

- Contacto directo
- El aire, si la persona infectada tose o estornuda

¿Por cuánto tiempo es contagiosa esta enfermedad?

- Desde más o menos una semana antes de que aparezca el sarpullido o brote.
- Hasta cuando aparezca el sarpullido o brote.
- Una vez haya aparecido el brote, su niño puede regresar a la escuela o guardería, siempre y cuando no haya tenido fiebre en las últimas 24 horas.

¿Cuál es el tratamiento?

El médico de su niño le hablará sobre el cuidado específico para él. Algunos consejos generales incluyen:

- La quinta enfermedad es un virus que desaparece sin necesidad de tratamiento.
- Dele al niño acetaminofén (Tylenol u otras marcas más económicas) o ibuprofén (Motrin, Advil u otras marcas más económicas) si lo recetó el médico para controlar la fiebre. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la caja o pregunte al médico cuánto medicamento se le debe dar.
 - **NO** le dé a su niño más de 5 dosis de acetaminofén durante un período de 24 horas.
 - **NO** dé acetaminofén a bebés menores de 3 meses de edad si no lo ha ordenado el médico.
 - **NO** le dé ibuprofén a bebés menores de 6 meses de edad si no lo ha ordenado el médico.
 - **NO** dé acetaminofén e ibuprofén juntos. **NO** los alterne.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana

Eritema infeccioso, continuación

- La mayoría de los niños con eritema infeccioso no se enferman mucho y se aliviarán sin problemas.
- **Los niños con el sistema inmunológico debilitado, anemia drepanocítica (*sickle cell*) y otros trastornos de la sangre, deben llamar al médico inmediatamente si se han expuesto.**

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño:

- Si tiene letargia o irritabilidad ***persistentes*** cuando le baja la fiebre (no sonrío, no demuestra interés en jugar aún por algunos minutos en un período de 4 horas).
- Si su niño presenta signos de deshidratación (está seco):
 - Si es un bebé menor de 1 año de edad, no haber orinado en un período de 6 a 8 horas
 - Si es un niño mayor de 1 año, no haber orinado en más de 8 horas
 - Si no le salen lágrimas cuando llora
 - Si los ojos se ven hundidos
 - Si tiene los labios y la boca secos
- Si, después de que ha desaparecido el brote, el niño continúa con debilidad, palidez, dolor en las articulaciones u otros problemas.

¿De qué más me debo preocupar?

El virus no causa defectos de nacimiento, pero en algunos raros casos puede causar anemia grave o la muerte de un bebé aún no ha nacido. Las mujeres embarazadas deben decirle a sus médicos en su próxima visita si, estando en los primeros tres meses del embarazo, estuvieron expuestas. Los adultos también pueden adquirir la quinta enfermedad. La mayoría simplemente presenta un sarpullido leve color rosa en las mejillas. Algunos adultos pueden sentir dolor en las coyunturas que puede durar de 1 a 3 meses.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana