

# Asma



**Children's**<sup>SM</sup>  
Healthcare of Atlanta  
*Dedicated to All Better*

El asma ocasiona que muchos niños y adolescentes falten a la escuela, y también es la razón principal por la que acuden a Children's Healthcare of Atlanta. Por eso nosotros trabajamos conjuntamente con usted, con su hijo y con su médico para tratar esa enfermedad.

## Acerca del asma

El asma afecta las vías respiratorias. Las vías respiratorias son los tubos que transportan el aire hacia y desde los pulmones. El asma puede causar:

- Tos
- Sibilancias
- Dolor en el pecho
- Dificultad respiratoria

## Ataques de asma

El ataque de asma ocurre cuando se irritan las vías respiratorias.

Durante un ataque:

- Las vías respiratorias se inflaman.
- Un moco espeso y pegajoso llena las vías respiratorias.
- Los músculos alrededor de las vías respiratorias se contraen.
- Es difícil que el aire entre y salga de los pulmones.

## ¿Qué cosas pueden causar un ataque de asma?

Los ataques de asma son causados por desencadenantes.

Los desencadenantes son cosas como:

- Contaminación ambiental
- Alergenos, como polvo, polen, moho, excrementos de insectos o pelo de animales
- Resfriados o gripe (flu)
- Infecciones de oídos y senos paranasales
- Actividad física
- Lluvia, viento, bajas temperaturas u otros cambios del tiempo
- Humo de cigarrillos, pipas, cigarros, parrillas, chimeneas y hogueras
- Olores fuertes como los de perfumes y productos de limpieza

## Signos tempranos de alerta

La mayoría de los ataques de asma empiezan lentamente; pero antes de que empiecen, usted puede notar cambios pequeños en su niño. Estos cambios se conocen como signos tempranos de alerta e incluyen:

- Tos leve
- Picazón o dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Ojos llorosos o con picazón
- Irritabilidad
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Hable con su médico acerca de los signos tempranos de alerta y lo que debe hacer si los observa. Si empieza el tratamiento temprano, con frecuencia puede detener un ataque de asma o hacerlo menos severo.

## Control del asma

Es importante que los niños con asma y sus familiares sepan que se puede controlar. Cuando el asma está bien controlada, los niños tienen menos probabilidades de:

- Faltar a la escuela
- Tener que ir a la sala de urgencias o al hospital
- Tener dificultades para participar en deportes

Si el asma de su niño no está bajo control, tome medidas como:

- Cambiar los medicamentos.
- Identificar los desencadenantes.
- Limitar la exposición a los desencadenantes.
- Identificar o tratar otros problemas de salud que puedan causar que se controle mal como:
  - Sinusitis – una infección en la cavidad de los senos paranasales que se encuentran en o alrededor de la nariz
  - Reflujo gastroesofágico (GERD), según sus siglas en inglés
- Programar una cita con un especialista en asma.

En cada consulta médica, se debe verificar si el asma está bajo control y se deben alcanzar los objetivos de la terapia del asma.

## Dónde obtener atención especializada

Su niño nació con asma. Esta no es contagiosa. No se puede contraer como un resfriado. No puede curarse, pero se puede controlar. Nuestros médicos están capacitados para atender a niños y adolescentes con asma o con problemas respiratorios.

Las citas están disponibles de lunes a jueves. Para más información, visite [choa.org/asthma](http://choa.org/asthma) o llame al 404-785-9960.

## Cómo llegar

Visite la página de Internet [choa.org/locations](http://choa.org/locations) para obtener direcciones puerta a puerta y mapas.

### Hughes Spalding

35 Jesse Hill Jr. Drive SE  
Atlanta, GA 30303  
404-785-9500

### Viajando por la I-75/85 south (sur)

- Tome la salida 248D (Jesse Hill Jr. Drive/JW Dobbs Avenue/ Auburn Avenue) (0.2 millas)
- Continúe por la Jesse Hill Jr. Drive y cruce la Edgewood Avenue (0.4 millas)
- Doble a la izquierda en el estacionamiento de Sweet Auburn Curb Market (0.2 millas)
- Después de estacionar, camine hacia el andén de la calle Jesse Hill Jr. Drive
- Doble a la izquierda y siga por Jesse Hill Jr. Drive
- En el semáforo, cruce Jesse Hill Jr. Drive y Coca-Cola Place
- Entre a la derecha a Hughes Spalding

### Viajando por la I-75/85 north (norte)

- Tome la salida 248B (Edgewood Avenue/JW Dobbs Avenue/ Auburn Avenue) (0.2 millas)
- Doble a la izquierda en Edgewood Avenue (0.2 millas)
- Doble a la izquierda en Jesse Hill Jr. Drive (0.4 millas)
- Doble a la izquierda en el estacionamiento de Sweet Auburn Curb Market (0.2 millas)
- Después de estacionar, camine hacia el andén de la calle Jesse Hill Jr. Drive
- Doble a la izquierda y siga por Jesse Hill Jr. Drive
- En el semáforo cruce Jesse Hill Jr. Drive y Coca-Cola Place
- Entre a la derecha a Hughes Spalding

### Viajando por la I-20 west/east (este/oeste)

- Tome la salida 57 (I-75/85 North), (Norte) (1.4 millas)
- Tome la salida 248B (Edgewood Avenue/JW Dobbs Avenue/ Auburn Avenue) (0.2 millas)

\* Debido a los trabajos de construcción, las rutas pueden cambiar. Visite la página de Internet [www.itsmarta.com](http://www.itsmarta.com) o llame al 404-848-4711 para más información.

Children's Healthcare of Atlanta at Hughes Spalding pertenece a Grady Health System®, y es administrado por HSOCA Inc., empresa afiliada a Children's. Algunos médicos y profesionales de salud afiliados que prestan sus servicios en Children's Healthcare of Atlanta son proveedores independientes y no son empleados nuestros



- Doble a la izquierda en Edgewood Avenue (0.2 millas)
- Doble a la izquierda en Jesse Hill Jr. Drive (0.4 millas)
- Doble a la izquierda en el estacionamiento de Sweet Auburn Curb Market (0.2 millas)
- Después de estacionar, camine hacia el andén de la calle Jesse Hill Jr. Drive
- Doble a la izquierda y siga por Jesse Hill Jr. Drive
- En el semáforo cruce Jesse Hill Jr. Drive y Coca-Cola Place
- Entre a la derecha a Hughes Spalding

### Tren de MARTA \*

- De la ruta East-West (Este-Oeste), salga del tren en la estación Georgia State University
- Baje las escaleras y siga los avisos hacia Grady Memorial Hospital (Jesse Hill Jr. Drive)
- Salga de la estación y doble a la izquierda en Jesse Hill Jr. Drive
- Continúe caminando por Jesse Hill Jr. Drive, aproximadamente tres cuadras—usted pasará el hospital Grady Memorial Hospital, a su derecha
- Children's at Hughes Spalding estará a su izquierda, en la esquina de Jesse Hill Jr. Drive y Coca-Cola Place

### Bus de MARTA\*

- El bus 18 para a una cuadra de Hughes Spalding, en la esquina de Pratt Street y Coca-Cola Place